

‘Meten is weten’-pakket bij opleiding tot *Leefstijlapotheker*

Om je eigen gezondheid te meten en te bepalen wat leefstijlinterventies met je doen, is er een ‘Meten is weten’-pakket samengesteld om gedurende de opleiding te meten hoe het staat met je gezondheid en wat aanpassing van je leefstijl voor een effect heeft.

| Zelftesten | Ter waarde van: |
|---|-----------------|
| <p>Continue glucose meting gedurende 2 weken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Merk: Freestyle libre • Ontvangen opdrachten om effecten leefstijl op je glucose te ervaren • Begeleiding in LibreView: een diabetesbeheersysteem dat op een handige, duidelijke en eenvoudige manier je glucosegegevens kan bekijken | 60€ |
| <p>Vetzuren zelftest</p> <ul style="list-style-type: none"> • Merk: Zinzino • Gebruiksvriendelijke zelftest met gedroogde bloeddruppel • Meet 11 vetzuren in je bloed en verschaft je Omega-6:3 balans | 80€ |
| <p>Vit D zelftest</p> <ul style="list-style-type: none"> • Merk: Cerascreen • Gemakkelijk thuis uit te voeren • Analyse in gecertificeerd laboratorium • Gedetailleerd resultatenrapport met specifieke aanbevelingen | 30 € |
| <p>Metabool syndroom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buikomvang • Syst. en dias. bloeddruk • Bloedglucose • Triglyceriden • HDL • Metabool syndroom bepaling • Resultatenrapport | 25€ |

| | |
|---|--------------------------|
| Overige bepalingen <ul style="list-style-type: none">• LDL, TC, HDL/TC• Visceraal vetpercentage• Ketonen• Water- en spierpercentage• Gewichtsanalyse en BMI• Bloedglucose | 25€ |
| Risicotesten: <ul style="list-style-type: none">• Diabetes risicotest• CVRM risicotest• Leefstijlroer test• Positieve Gezondheid meten• Blue Zones test | 20€ |
| Totaal | 240,00 € (ex BTW) |