

## ‘Meten is weten’-pakket bij opleiding tot *Leefstijl*apotheker

Om je eigen gezondheid te meten en te bepalen wat leefstijlinterventies met je doen, is er een ‘Meten is weten’-pakket samengesteld om gedurende de opleiding te meten hoe het staat met je gezondheid en wat aanpassing van je leefstijl voor een effect heeft.

Zelftesten	Ter waarde van:
<p><b>Continue glucose meting gedurende 2 weken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merk: Freestyle libre</li> <li>• Ontvangen opdrachten om effecten leefstijl op je glucose te ervaren</li> <li>• Begeleiding in LibreView: een diabetesbeheersysteem dat op een handige, duidelijke en eenvoudige manier je glucosegegevens kan bekijken</li> </ul>	<b>60€</b>
<p><b>Vetzuren zelftest</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merk: mijnlabtest</li> <li>• Gebruiksvriendelijke zelftest met gedroogde bloeddruppel</li> <li>• Geeft inzicht in de omega 3 - 6 vetzuur verhouding</li> <li>• Meet 24 vetzuren o.a. EPA / DHA / ALA etc.</li> </ul>	<b>80€</b>
<p><b>Cholesterol zelftest</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merk: mijnlabtest</li> <li>• Gemakkelijk thuis uit te voeren</li> <li>• Analyse in gecertificeerd laboratorium</li> <li>• Gedetailleerd resultatenrapport met specifieke aanbevelingen</li> </ul>	<b>35 €</b>
<p><b>Metabool syndroom-disfunctie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buikomvang</li> <li>• Syst. en dias. bloeddruk</li> <li>• Bloedglucose</li> <li>• Triglyceriden</li> <li>• HDL</li> <li>• Metabool syndroom bepaling</li> <li>• Resultatenrapport</li> </ul>	<b>20€</b>

<b>Overige bepalingen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bloedglucose</li><li>• Visceraal vetpercentage</li><li>• Ketonen</li><li>• Water- en spierpercentage</li><li>• Gewichtsanalyse en BMI</li></ul>	<b>30€</b>
<b>Risicotesten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• NDF Diabetes risicotest</li><li>• CVRM risicotest</li><li>• Leefstijlroer test</li><li>• Positieve Gezondheid meting</li></ul>	<b>15€</b>
<b>Totaal</b>	<b>240,00 € (ex BTW)</b>