

Details Dag 8 ‘Vervolgopleiding tot Leefstijlapotheker’:

Voedingssupplementen onder de loep genomen - interacties voeding en geneesmiddelen en vice versa

Titel programma	Samenvatting	Leerdoelen
<ul style="list-style-type: none"> • Effecten van voeding op het gedrag van geneesmiddelen. • Effecten van geneesmiddelen op het gedrag van voedingsstoffen. • Zin en onzin van voedingssupplementen. 	<p>In deze opleidingsdag is er uitgebreid aandacht voor de tekorten aan bepaalde micronutriënten in onze huidige westerse voeding en de gevolgen daarvan op onze gezondheid. Nu veel mensen zich realiseren dat tekorten van bepaalde micronutriënten mogelijk de oorzaak zijn van verschillende van onze welvaartsziekten neemt het gebruik van voedingssupplementen toe. Maar wat is hiervoor het bewijs? Werken voedingssupplementen en zo ja/nee waarom wel/niet. Micronutriënten die o.a. besproken gaan worden zijn: Magnesium, Jodium, Omega 3-vetzuren, Vitamine D3, Vitamine K2 en Vitamine B maar ook Na, K en Ca.</p> <p>Voeding en geneesmiddelen kunnen elkaar op meerdere manieren beïnvloeden. Enerzijds kan de voedingsstatus, voedingsmiddel of voedingssupplement van invloed zijn op de effectiviteit van een geneesmiddel. Dit kan zich zowel op farmaco-kinetisch als farmacodynamisch niveau afspelen. Anderzijds kan geneesmiddelgebruik effect hebben op de nutriëntenstatus, het gewicht, de eetlust, stofwisseling of spijsvertering.</p> <p>De ochtendnascholing gaat in op de interacties tussen geneesmiddelen en voeding(supplementen) en vice versa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kent u de laatste wetenschappelijke inzichten over voedingssupplementen. • Kunt u mensen advies geven over wanneer het wel en niet nodig is om voedingssupplementen te gebruiken. • Heeft u inzicht in de interacties tussen voeding en geneesmiddelen. • Weet u bij welke geneesmiddelen er sprake kan zijn van een verstoring van de voedingsstatus. • Bent u op de hoogte waarom voedingsadviezen belangrijk kunnen zijn voor gebruikers van bepaalde geneesmiddelen. • Kunt u patiënten, mantelzorgers en andere zorgverleners adviseren over het gelijktijdig gebruik van voedingssupplementen en geneesmiddelen.

Sprekers	Programma opbouw
Lezingen wordt gehouden door Remko Kuipers (cardioloog) en Rinske Pauw (ziekenhuisapotheker)	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00-10.00 Interacties tussen voedingsstoffen en geneesmiddelen • 10.15-11.15 Effect van voeding op medicatie • 11.30-12.00 Effect van medicatie op voeding: algemeen en bij ouderen • 12.00-12.30 Workshop: Interacties tussen voeding en geneesmiddelen Lunch <ul style="list-style-type: none"> • 13.30-14.30 Inleiding: Overzicht van micronutriënten en hun werking • 14.45-15.45 De zin en onzin van voedingssupplementen • 16.00-16.30 Vervolg: de zin en onzin van voedingssupplementen