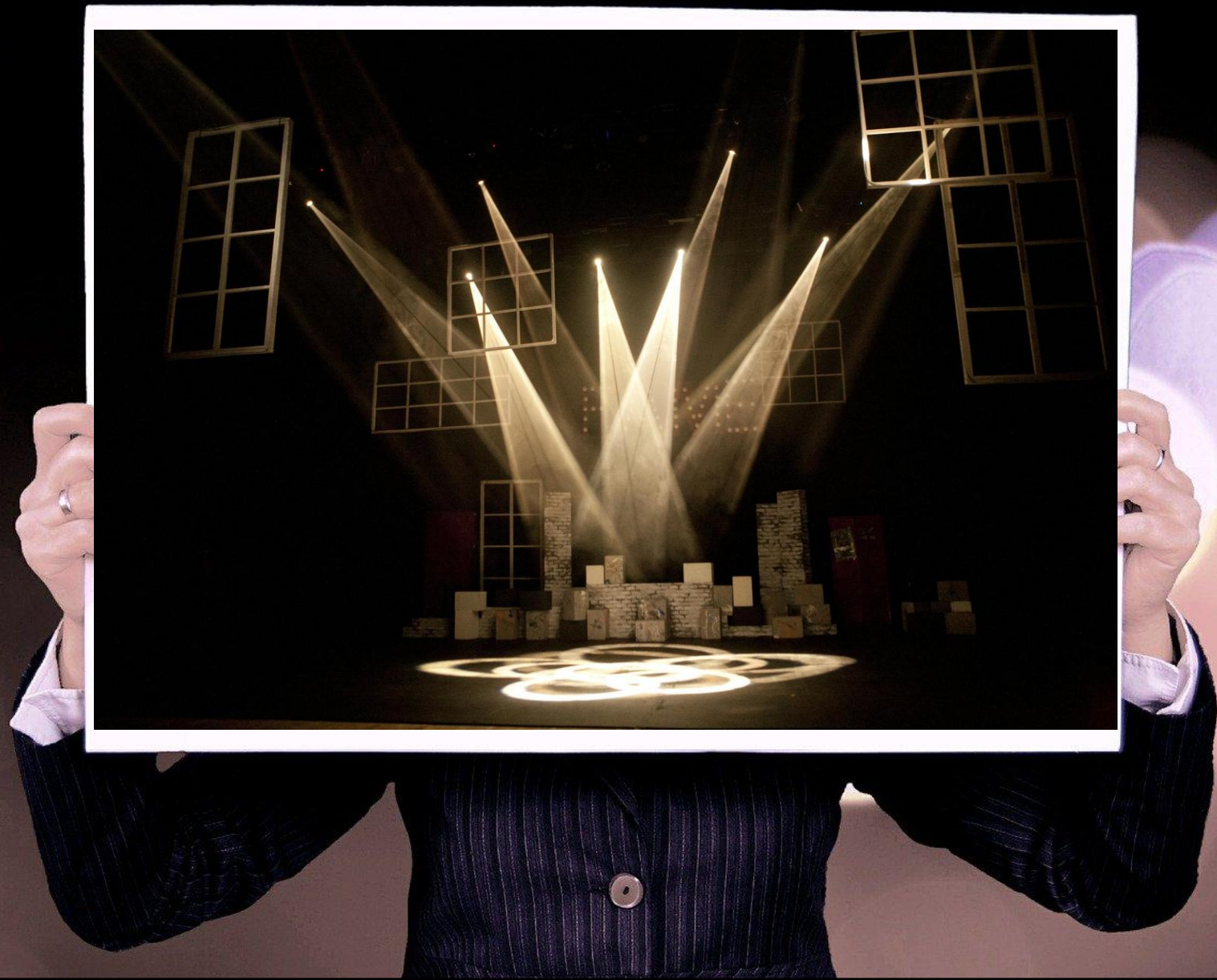


Samen bouwen!

Gezamenlijke zoektocht waar we al
struikelend leren, maar wel verder komen!



Eindopdracht



Leefstijl inbedden in apotheek??

Henriëke sysling, apotheek ermel

- **Wat doen we al?**
 - **Geen dropjesverkoop** meer
 - **Wandelteam**
 - van apotheek heeft deelgenomen aan "Nacht van de vluchteling"
 - **Pausewandelingen**
 - **Open dag**
 - nav verbouwing apotheek gehad met een looproute in apotheek
 - **posters** met functieomschrijvingen waaronder leefstijl_apotheker
- **Voorwaarde:**
 - **aansluiten** bij dagelijks praktijk & **klein** beginnen
 - Moet passen bij team en bij jezelf

Plannen

- **Leefstijlroer – poster**
 - ophangen in apotheek in spreekkamer
 - om te kijken of er gesprekken ontstaan.
- **Werkbespreking:** team meenemen adh leefstijlroer
 - Waar ligt enthousiasme van team? Personen?
 - **Very Brief Advice** inzetten bij 'slaap'
 - Bij eu slaapmiddelen een extra folder meegeven
- Iom POH **folder in publieksruimte** neerleggen
 - Folder: Eet je beter
 - Te koop (lage prijs) en in te zien in publieksruimte
 - Met uitnodiging om in gesprek te gaan

In de praktijk...

- Belemmeringen: waan van de dag, ontbreken van focus
- Hulp: mijn collega is apotheker-farmacotherapeut
 - Aandacht voor afbouw ssri, benzo enz.
- Kansen: Regio is bezig met: "Positieve gezondheid"
 - Wat gebeurt er nog meer in de regio??
 - Wat biedt Service Apotheek al?
- Wens: Duurzaamheid meer aan bod laten komen
 - In apotheek en in cursuscyclus



Annemieke Bakker

Francien Lamers

Judith Meijerink

Doel

Bij 1^e uitgifte metformine Very Brief Advice in gaan voeren. Dit Very Brief Advice richt zich op leefstijl

Ask: vraag of patiënt meer wil weten over leefstijl.

Advise: geef aan dat het verbeteren van de leefstijl een positieve invloed heeft op diabetes en dat je hierdoor mogelijk minder medicatie nodig hebt.

Act: folder meegeven of direct verwijzen naar juiste zorgverlener

Nevendoel: netwerk opbouwen, denk aan diëtist, POH, maar ook bijvoorbeeld sportschool

Vervolgstap: GLIM introduceren

Belemmeringen

- Weerstand van de patiënt
 - Tijd
 - Motivatie apothekersassistentes
-



Hulpbronnen

DiabetesKeerOM, TIP programma bij Service apotheken, Very Brief Advice v.b. diabetes

Acties

Actie voor start project: kennisopbouw binnen het apotheekteam over leefstijl

Actie voor start project: werkoverleg voor introductie in je team + oefenen

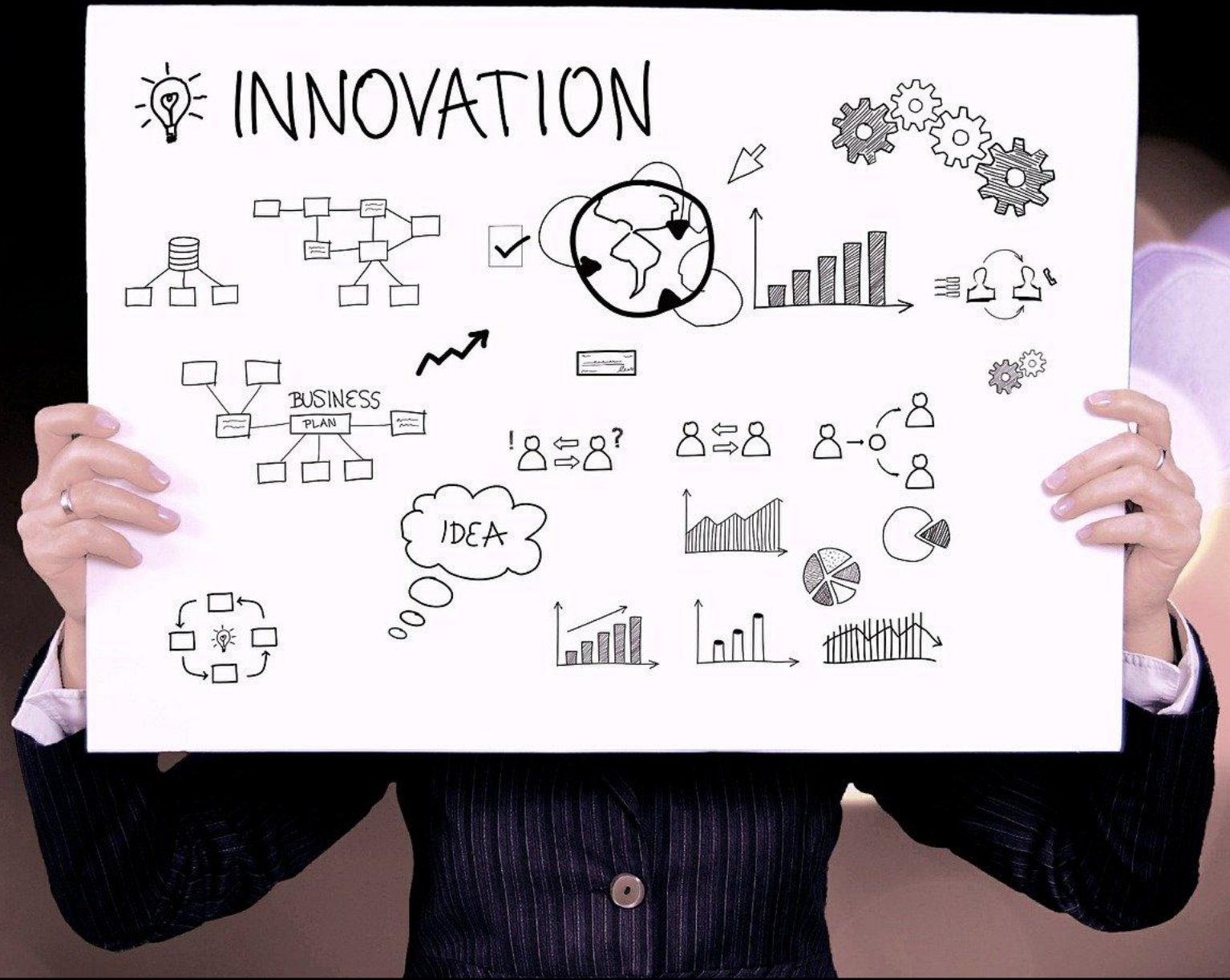
Actie voor binnen 1 maand: korte introductie in gezondheidscentrum/dietiste en evt. sportschool

Actie voor binnen 1 jaar: F I O

Samenwerking

Werkgroep leefstijl SAVE

Eindopdracht



Eindopdracht



The floor is yours

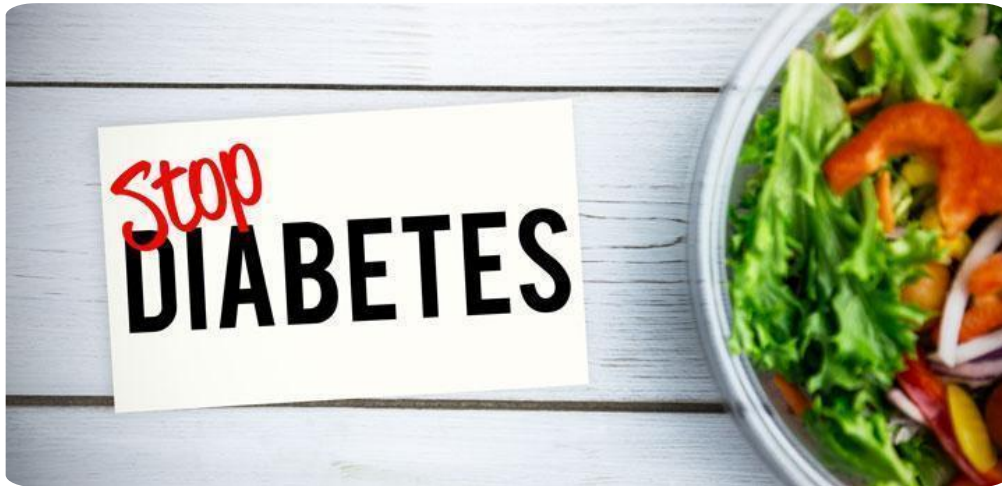


Slaapadvies

- Very Brief advice Slaapadvies meegeven aan alle benzodiazepinegebruikers gedurende 3 maanden vanaf jan 2025
- FTO Benzomoe organiseren in 2025



Keer Diabetes Om



- FTO Diabetes en Leefstijl organiseren in mei samen met de kaderapotheeker Diabetes
- Project opstarten in samenwerking met de diëtiste en de POH (beide in ons gezondheidscentrum)
- Doel: mensen met een hoge dosis insuline uitnodigen bij de diëtiste om af te vallen en insuline-eenheden te verminderen in overleg met POH.

De Apotheekgezondheidscheck



- Week organiseren om gezondheidscheck aan te bieden
- Gezondheidscheck aanbieden met meten cholesterol, buikomvang, BMI, bloeddruk en bloedglucose
- Dan advies mbt risico op hart- en vaatziekten en leefstijladvies meegeven
- Bij erg hoge waarden naar de huisarts verwijzen

Preventief gezondheidsonderzoek in apotheken



10 apo's

Le Apo

DE LEEFSTIJLAPOTHEKER
Voor de juiste dosis gezondheid

10 apo's



115 apo's



5-10 apo's

- Check als onderdeel van wijkgerichte zorg
- In Nederland vinden bij verschillende apotheken (van verschillende ketens) al gezondheidschecks plaats.
- **Voor werknemers?????**



BENU Nederland

11.378 volgers
39 m

Gezonde medewerkers, gezonde organisatie!

We zijn blij te kunnen aankondigen dat **Jumbo Supermarkten** vanaf vandaag haar medewerkers, op 26 locaties door heel Nederland, de mogelijkheid biedt om de Goed in je vel-check te doen bij BENU. Deze check helpt medewerkers om inzicht te krijgen in hun gezondheid en welzijn.

Werk je niet bij Jumbo? Geen zorgen! Je kunt deelnemen aan de BENU Gezondheidscheck. Deze uitgebreide check biedt persoonlijke inzichten in je gezondheid, waaronder het meten van bloeddruk, cholesterol en glucose, en geeft je praktische tips om je gezondheid te verbeteren.

Bekijk hier de BENU Gezondheidscheck:

<https://lnkd.in/dtHNCXBg>

#gezondheid #vitaliteit #BENU #Jumbo #preventie #apotheek



Preventief gezondheidsonderzoek in apotheken



115 apo's



5 apo's



5-10 apo's



10 apo's

- Het doel van een preventief gezondheidsonderzoek is het **vroegtijdig ontdekken**
- **Check ongeacht** of er sprake is van een concrete gezondheidsklacht of van een indicatie voor een gezondheidsrisico of -probleem.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

“Ik vind het mooi dat apothekers actief aanhaken bij de gecombineerde leefstijlinterventies”, zegt Maarten van Ooijen. “Dat verdient een groot compliment.”

De Vereniging van leefstijlapothekers heeft inmiddels meer dan 180 leden.

“Supergaaf. Echt heel goed. Ik zag dat **ze ook gezondheidschecks doen in de apotheek. Heel mooi.** Dit sluit naadloos aan op de brede beweging van preventie die in de zorg ontstaat. Ik denk ook dat we met elkaar moeten nadenken over wat apothekers misschien nog nodig hebben van ons, de overheid, om die rol verder te kunnen versterken.”

Preventief gezondheidsonderzoek : Metabool syndroom



Gezondheids-APK



Diabetes
Risicotest!

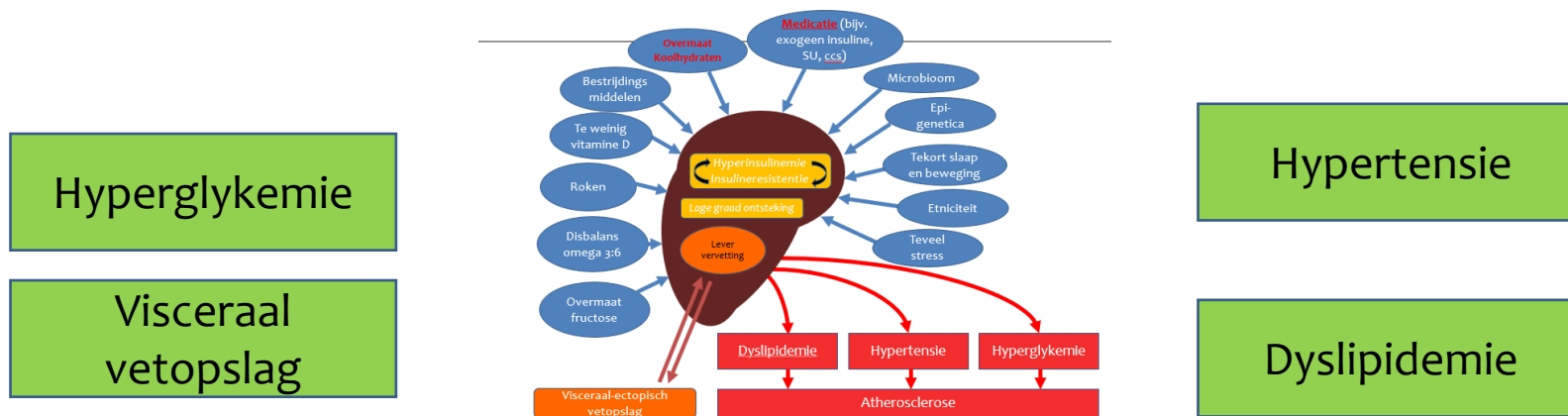
Hoe groot is uw kans op diabetes type 2?

- Bent u 45 jaar of ouder?
- Of bent u van Hindoestaanse of Creoolse afkomst en 35 jaar of ouder?

Doe de Diabetes Risicotest!



Alle checks zoeken naar: Het *Metabool syndroom*



Primaire indicatoren Metabool Syndroom (NHG Standaard**)		
	Mannen	Vrouwen
<u>Nuchtere bloedglucosewaarden verhoogd</u>	≥ 6,1 mmol/l*	
<u>Bloeddruk verhoogd</u>	Systolische bloeddruk ≥ 130 mmHg of Diasystolische bloeddruk ≥ 85 mmHg*	
<u>HDL Cholesterol verlaagd</u>	< 1,0 mmol/l	< 1,3 mmol/l
<u>Triglyceriden verhoogd</u>	≥ 1,7 mmol/l	
<u>Middelomvang vergroot</u>	> 102 cm	> 88 cm

* en/of medicatie

** Afkapwaarden volgens de richtlijnen van de NHG Standaard. Verschillende partijen in de markt hanteren verschillende afkapwaarden

		Capillair bloed (mmol/l)	Veneus plasma (mmol/l)
Normaal	nuchtere glucose	< 5.6	< 6.1
Gestoorde nuchtere glucose	nuchtere glucose	5.6–6.0	6.1–6.9
Diabetes Mellitus	nuchtere glucose	> 6.0	> 6.9
	niet nuchtere glucose	>11.0	> 11.0

Indicatoren Metabool Syndroom

Primaire indicatoren Metabool Syndroom (NHG Standaard**)		
	Mannen	Vrouwen
Nuchtere bloedglucosewaarden verhoogd	≥ 6,1 mmol/l*	
Bloeddruk verhoogd	Systolische bloeddruk ≥ 130 mmHg of Diasystolische bloeddruk ≥ 85 mmHg*	
HDL Cholesterol verlaagd	< 1,0 mmol/l	< 1,3 mmol/l
Triglyceriden verhoogd	≥ 1,7 mmol/l	
Middelomvang vergroot	> 102 cm	> 88 cm



- Obesitas
- Jicht
- Kanker
- Hart- en vaatziekten
- Diabetes type II
- Alzheimer
- Lever vervetting
- Astma
- Artritis
- Polycysteus ovarium syndroom

Gemeten waarden per gezondheidscheck per apotheek(keten)

	BD	Glucose	BMI	Buik- omvang	TC	LDL	HDL	TG	TC/HDL ratio	TG/HDL ratio	Metabool syndroom
BENU: Check	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Boots: APK	X	X	X	X	X	X	X	X			
Service: Roche check	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
DAG*	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X

* DAG = De Apotheek Gezondheidscheck

Werkwijze: De Apotheek Gezondheidscheck (DAG)

Leefstijlcheck

Versie 1.0



De Leefstijlcheck

Een gezonde leefstijl is belangrijk voor lichaam en geest. Bij klachten of ziekte helpt een gezonde leefstijl om u weer beter te voelen.

1. Mogen wij met je over je leefstijl praten? Zo ja, ga door naar vraag 2. Zo nee, wanneer wil je hier wel over praten? Hier wil ik aan werken:

2. Lukt het je om gezond te eten? (vers en gevarieerd)

3. Lukt het je om genoeg te bewegen? (bijna iedere dag een half uur licht zweten)

4. Ben je tevreden over je gewicht?

5. Lukt het je om niet te roken?

6. Lukt het je om geen alcohol te drinken?

7. Voel je je verbonden met mensen om je heen?

8. Haal je voldoende uit je werk of hobby?

9. Slaap je goed?

10. Kun je goed ontspannen?

11. Zit je lekker in je vel?

12. Staat iets je gezonde leefstijl in de weg? (omcirkel wat van toepassing is)

- Wering geldzaken
- Familiezaken
- Stress
- Woon situatie
- Anders, nl

Vereniging Arts en Leefstijl

Meetwaarden

De Apotheek Gezondheidscheck

Naam: Geboortedatum:
Lengte: Gewicht:

BLOEDDRUK	UW WAARDE	REFERENTIE WAARDE
Systolisch	< 130 mmHg
Diastolisch	< 85 mmHg
BLOEDSUIKER	UW WAARDE	REFERENTIE WAARDE
	< 5,6 mmol/l nuchter
	< 7,8 mmol/l niet nuchter
BUIKOMVANG	UW WAARDE	REFERENTIE WAARDE
Vrouw	< 88 cm voor vrouwen, ideaal < 80
Man	< 102 cm voor mannen, ideaal < 94
TRIGLYCERIDEN	UW WAARDE	REFERENTIE WAARDE
	< 1,7 mmol/l nuchter
HDL	UW WAARDE	REFERENTIE WAARDE
Vrouw	> 1,3 mmol/l nuchter
Man	> 1,0 mmol/l nuchter
METABOOL SYNDROOM	UW WAARDE	REFERENTIE WAARDE
	< 3
OVERIG	UW WAARDE	REFERENTIE WAARDE
BMI	18,5-25
LDL	< 2,5 mmol/l
Totaal cholesterol	< 5,0 mmol/l
Triglyceriden+HDL	< 1
Buikomvang/lengte	< 0,5

Le Apo
DE APOTHEEK GEZONDHEIDSCHECK

Leefstijlapotheekers

Toelichting, advies en/of doorverwijzen

Het Leefstijlroer

Neem kleine stapjes - Focus op wat al goed gaat - Veranderen kost tijd, heb geduld



Voeding

- Drink voldoende: bij voorkeur water, zwarte koffie of (ruisend) thee
- Eet 3 volwaardige maaltijden per dag en vermijd tussendoortjes
- Eet maximaal 250 gram groenten en 2 appels fruit per dag
- Eet zoveel mogelijk onbewerkt (geen pakjes of zakjes)
- Eet meer plantaardige en minder dierlijke producten

Beweging

- Beweeg zoveel mogelijk door de dag heen, elke 10 minuten beweging is winst
- Doe regelmatig eenvoudige krachtoefeningen zoals kniebuigingen
- Zoek iemand om samen mee te sporten of bewegen
- Richt op 30-60 minuten per dag (20.000 stappen)
- Voorom veel zitten

Verbinding

- Maak verbinding met mensen waar je energie van krijgt
- Streef 100 door met diabetes
- Zingeving: wat beweegt je? Waar word je blij van?
- Sluit je bijvoorbeeld aan bij een hobby-, sport- of (werplegen) vereniging

Ontspanning

- Doe regelmatig een korte ademhaling- of meditatieoefening
- Kies een hobby, sport of activiteit
- Zoek de natuur op, bijvoorbeeld in park, tuin of bos
- Wees bewust van hoe vaak en lang je op een dag naar een scherm (smartphone etc.) kijkt

Slaap

- Houd een regelmatig slaapritme aan
- Slaap in een koel, geventileerde kamer
- Vermijd koffie, alcohol en zware maaltijden vlak voor het slapen gaan
- Zorg voor een aanzichtje waarbij je het laatste uur niet meer naar een scherm kijkt

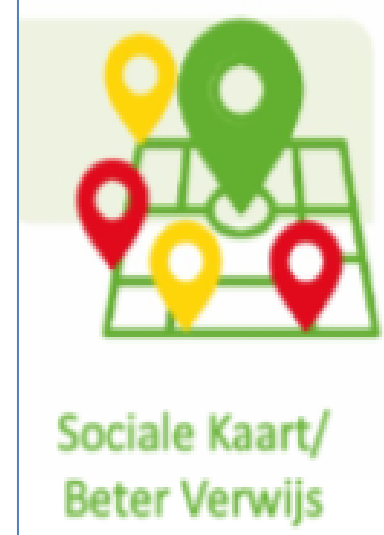
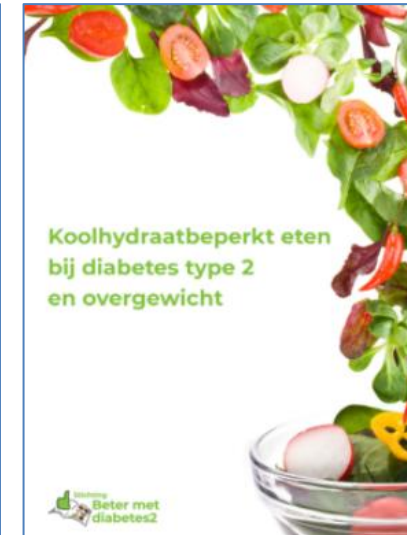
Middelen

- Alcohol: drink zo min mogelijk
- Roken: zoek hulp om te stoppen
- Drugs: gebruik zo min mogelijk en overweeg te stoppen
- Medicatie: weet waarvoor het is en neem het in volgens voorschrift

Alle meten voorbeelden:
Het is niet mogelijk om alle meetwaarden te verbeteren. Het is belangrijk om te weten dat de meetwaarden in deze check niet bedoeld zijn om te vergelijken met andere mensen. Het is belangrijk om te weten dat de meetwaarden in deze check niet bedoeld zijn om te vergelijken met andere mensen.

Arts en Leefstijl
Voor de zorg van morgen

Vereniging Arts en Leefstijl



Afspraken met huisarts maken: overzicht maken en afstemmen

Gezondheid	Specificatie	Ideaal	OVERLEG DIT EERST MET JE LOKALE ARTS	Toelichting
Bloeddruk	systolisch*	< 130 mmHg systolisch	> 160 mmHg (bij herhaling) > 200 mmHg	Bloeddruk systolisch >160, bij herhaling direct contact met de huisarts. Bloeddruk systolisch >200 mmHg direct contact met de huisarts.
Bloeddruk	diastolisch*	< 85 mmHg diastolisch	> 100 mmHg (bij herhaling) > 110 mmHg	Bloeddruk diastolisch >100, bij herhaling direct contact met de huisarts. Bloeddruk diastolisch >110 mmHg direct contact met de huisarts.
Bloedglucose	nuchter*	≤ 5,6 mmol/l (capillair)	> 7,0 mmol/l nuchter indien >20 mmol/l direct contact met de huisarts mits geen diabetes.	
Bloedglucose	Niet nuchter*	≤ 7,8 mmol/l (capillair)	> 11,0 mmol/l willekeurig; indien >20 mmol/l direct contact met de huisarts mits geen diabetes.	
Cholesterol	HDL*	> 1,0 mmol/l	<0,8 mmol/l	<0,8 mmol/l vanwege pathologie
Cholesterol	LDL	< 2,5		
Cholesterol	TC			
Cholesterol	Triglyceriden*	< 1,7 mmol/l;	> 4,5 mmol/l, > 10 mmol/l zelfde dag contact met de huisarts.	TG > 4,5 mmol/l, indien >10 mmol/l zelfde dag contact met de huisarts.
Buikomvang*	in cm	≤ 94cm (mannen) ≤ 80cm (vrouwen)		middelomtrek > 102 cm bij mannen en 88 cm bij vrouwen;
BMI	kg/m ²	18,5-24,9		
Metabool syndroom*		Geen componenten aanwezig		BELANGRIJK: Van een metabool syndroom is sprake indien ten minste 3 van de volgende 5 componenten aanwezig zijn, maar neemt maar 1 waarde mee van de bloeddruk en bloedglucose: middelomtrek > 102 cm bij mannen en 88 cm bij vrouwen; triglyceride ≥ 1,7 mmol/l; HDL-cholesterol < 1,0 mmol/l bij mannen en < 1,3 mmol/l bij vrouwen; systolische bloeddruk ≥ 130 mmHg of diastolische bloeddruk ≥ 85 mmHg; nuchtere serumglucosewaarde ≥ 6,1 mmol/l



Doel: in elke wijk de mogelijkheid tot preventie check



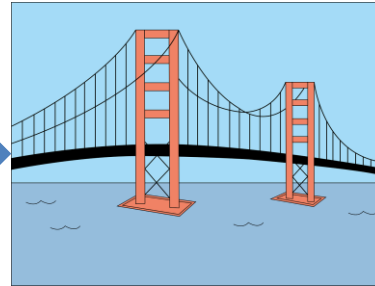
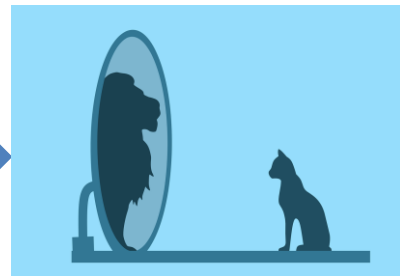
Geïndiceerde preventie:

Landelijke dekking om in elke Nederlandse wijk preventief je gezondheid te kunnen (laten) meten.

We verkopen een TEACHEABLE MOMENT!



Door de client inzicht te geven in hun eigen lichaam, zal hij/zij open staan voor advies => **Teachable moment!**



Urgentie zorg voor veranderen van gedrag => hier zetten ze de 1^e stap

Leefstijlcoach

Diëtiste

GLI

Sociaal domein

Arts

POH

Frankrijk zet in op preventie

Bij onze zuiderburen is onlangs een nieuw volksgezondheidsprogramma gelanceerd waarmee apothekers vergoed kunnen worden om een balans op te maken van de gezondheidstoestand en de levensgewoonten van hun patiënten, en dat op verschillende sleutelmomenten in hun leven.

Het succes van het pilootproject dat eind 2023 in de regio Hauts-de-France werd uitgerold, heeft het Franse ministerie van Volksgezondheid en de Ziekteverzekering ervan overtuigd het programma 'Mon Bilan Prévention' ('Mijn preventieve check-up') nu in heel Frankrijk te lanceren. Voortaan kan elke Franse inwoner die bij de ziekteverzekering is aangesloten een preventieafspraken maken op verschillende sleutelleeftijden. Een arts, verpleger, vroedvrouw of apotheker kan dan een gezondheidscheck uitvoeren.

De rol van de apothekers

Net zoals bij ons spelen de apothekers in Frankrijk een centrale rol bij de sensibilisering en preventie op het vlak van de gezondheid. Maar dankzij de nieuwe dienst kan dit facet van het werk in de Franse officina's nu worden omkaderd (en vergoed!).

nen van verschillende verslavingen zoals roken en alcohol.

In functie van de leeftijd van de persoon kunnen de apothekers ook herhalingsinertingen en kankeropsporing voorstellen. Patiënten kunnen ook onderwerpen ter sprake brengen die voor hen belangrijk zijn: seksuele gezondheid, menopauze, vereenzamingsgevoel, het voorkomen van verlies van zelfstandigheid...

Geen verplichte vorming

In Frankrijk is geen enkele aanvullende opleiding vereist om deze check-ups uit te voeren. De zorgverleners hebben echter wel gratis toegang tot een specifiek e-learningplatform en tot verschillende fiches en tools waarin de grote preventiethema's aan bod komen.

Het is een mooie erkenning voor



Beoogde leeftijdsgroepen

Met dit initiatief wil het Franse ministerie van Volksgezondheid enkele specifieke leeftijdsgroepen uitlichten: 18-25 jaar, 45-50 jaar, 60-65 jaar en 70-75 jaar. Indien de patiënt tot een van die catego-

GEZONDHEIDSHUIS

stadshagen

LEEFSTIJLAPOTHEKER, 25-11-2024

PETRA BAARS

WAT DOEN WE NU AL?

- * Stoppen met roken (september/oktober)
 - Thematafel, VBA
- * Slaap (november)
 - Thematafel, VBA
- * GLIM

WAT IS MIJN DOEL

- * Lopende projecten behouden, en delen met hele Gezondheidshuis. Bijvoorbeeld meer content wachtkamerscherf delen.

- * Project alcohol opstarten

WAAROM EN HOE?

* Jonge populatie, wellicht onbewust overgebruik

* VBA ontwikkelen (ook voor wachtkamerschermer)

- Drink je alcohol en hoeveel drink je?
- Advies gezondheidsraad is max 1 glas per dag
- Zoek hulp

Dronter apotheken Preventie apotheken

- Visie: de apotheek wordt de plek waar mensen ook voor een leefstijladvies laagdrempelig binnenlopen
- Motto: de apotheek is er voor uw gezondheid, voorkomen is beter dan genezen
- Wat levert het op: gezondere inwoners, gemotiveerd team (ander en uitdagender werk), waardering apotheek
- Belemmering: 'de waan van de dag'; enige leefstijlapotheker in cluster; bekostiging (prestaties declareren?)
- Hulpbronnen: collega's, kennisdocumenten

Dronter apotheken Preventie apotheken

- Eerste focus: demedicalisering in Swifterbant
- Eerste project: hoge doses maagzuurremmers afbouwen
- Eerste acties:
 - In kaart brengen PPI-gebruikers 2x daags 40mg of hoger
 - Uitnodigen voor gesprek
 - Assistentie hierover scholen en ondersteunen
- Buddy: andere apotheker, 1 of 2 assistentes
- Bij succes uitrollen naar Biddinghuizen en daarna evt de andere apotheken

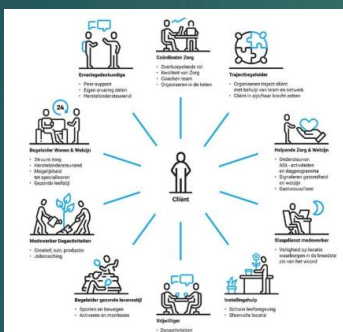
AFBOUWEN MET SLAAPMEDICATIE

Merijn van de Laar
 Slaapwetenschapper
 Universiteit Maastricht



Slaap en de hersenen

THUISARTS.NL
 THUIS IN GEZONDHEID




KNMP-Rekenhulp Voor Benzodiazepinen Afbouw



Valpreventie & Vitaal ouder worden in Emmen






Valpreventie & vitaal ouder worden Emmen

- Meer dan alleen valpreventie ouderen
 - Diabetes
 - Astma/COPD
 - Psychosociaal
 - jongeren
- Apotheek, samen met thuiszorg en huisarts, spil in de wijk
 - Laagdrempelig
 - Vertegenwoordigd in vrijwel alle wijken
- Werkgroep biedt kansen voor grotere rol apotheek in preventie
 - Gezondheidscheck
 - Leefstijladvies
 - preventie
 - Leefstijlroer
 - Eventuele doorverwijzing naar juiste loket



Samenwerking

- POH'er (huisarts)
 - Diëtisten
 - Praktijkpsycholoog
 - Fysiotherapeuten
 - GGD
 - Thuiszorgorganisaties
 - Zorgcoördinator Emmen
- 

Tijdpad


Reeds geïmplementeerd	Uitvoeren gezondheidscheck
Binnen een week	Informatie opvragen bij gemeentes met vergelijkbare projecten (Leeuwarden, Rotterdam) Plan in grote lijnen uitwerken
Binnen een maand	Voorleggen haalbaarheid aan gezondheidsadviseur, werkgroep leden en CAZOD (zonder vergoeding is dit niet haalbaar)
Binnen een jaar	Zorgverleners in gemeente benaderen voor deelname, eventueel via werkgroep leden in groep valpreventie Project in detail uitwerken (termijn scholing, afspraken kalender ed) Assistentes/ apothekers scholen (uitvoeren gezondheidscheck, gesprekstechnieken leefstijlroer) Doelgroep benaderen Starten :-)



De Leefstijlapotheker in de praktijk


Jasmijn Kuindersma

25-11-2024



Aan de slag met leefstijl in de apotheek

- Huidige situatie: gezondheidschecks worden uitgevoerd, met MBO's wordt leefstijl uitgevraagd.
- Wenselijke situatie: uitbreiden van leefstijl binnen de huidige patiëntenpopulatie i.s.m. andere zorgdisciplines



Aan de slag met leefstijl in de apotheek

Leefstijlinterventies bij diabetes type 2 patiënten:

- ▶ Contact met POHer
 - ▶ Keer Diabetes2 Om
 - ▶ Centering Diabetes
- ▶ Diëtisten bij laten aansluiten
 - ▶ Gaan scholing volgen



Aan de slag met leefstijl in de apotheek

- ▶ FTO onderwerpen voor 2025 vastgesteld; waaronder leefstijl
 - ▶ Meerdere enthousiaste huisartsen binnen de FTO groep
- ▶ Buiten FTO groep: relatief nieuwe huisartsenpraktijk in Assen:
 - ▶ Visie: positieve gezondheid; d.m.v. leefstijlcoaching een alternatief bieden voor vergaande medicalisering.
 - ▶ Begin 2025 contact leggen

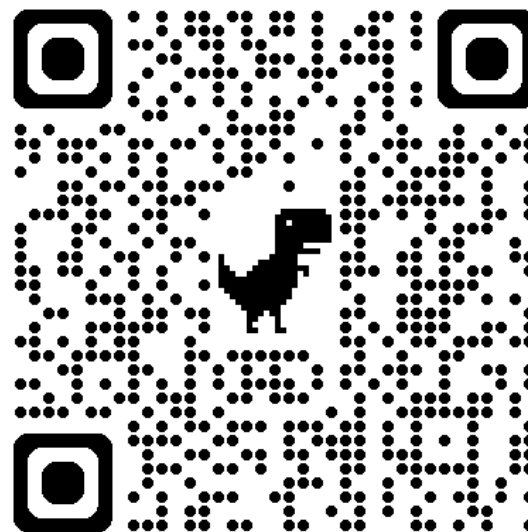


Aan de slag met leefstijl in de apotheek

- Navragen bij Gemeente Assen wat er binnen de gemeente wordt gedaan aan leefstijl.
- Huidige situatie: valpreventiegesprekken in opdracht vd gemeente
- Gewenste situatie: uitbreiding mogelijk in kader van leefstijl

- Samenwerking in de wijk Kamperpoort: georganiseerd door 2diabeat:
 - 1^{ste} bijeenkomst fysiek met andere zorgprofessionals: 8 mei 2023
 - 2^{de} bijeenkomst online: 12 juni 2024
 - Kartrekker verdwenen
 - 3^{de} bijeenkomst 10 okt 2024
 - Met andere actoren = bleek met het sociale domein
 - Mensen uit de focus-groep van 8 mei 2023 waren niet aanwezig
 - Mail gestuurd

- Diabetes risicotest diabetesfonds:
 - Mail gestuurd



Investeren in wijksamenwerking

levert gezondheidswinst op



PERSBERICHT

Bestemd voor directe publicatie



Ruim 1 miljard euro per jaar besparen op kosten in het zorg- en sociaal domein is mogelijk met landelijk dekkende wijkgerichte leefstijlaanpak

EDE, 26 september 2024 - Wijkgericht werken aan een gezonde leefstijl werkt. De unieke wijkaanpak van 2diabeat, waarin inwoners en professionals samenwerken om de opmars van diabetes type 2 en andere leefstijlgerelateerde aandoeningen te stoppen, laat zien dat inwoners gezonder gaan leven en een verbetering van kwaliteit van leven ervaren. De doorvertaling van de eerste resultaten van de wijkaanpak naar een landelijk dekkend netwerk, toont aan dat er ruim 1 miljard euro bespaard kan worden op kosten in het zorg- en sociaal domein.

Investeren in wijksgesamenwerking

levert gezondheidswinst op

Samenvatting

Update

GEZOND
Wijdemeren

2diabeat



Value drivers

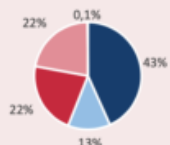
Belanghebbende	Value drivers	Resultaat
Doelgroep	Kwaliteit van leven	+ + + +
Zorgverzekeraar	Minder Zvw kosten	+ +
Rijksoverheid	Minder kosten uitkeringen	+
Werkgever	Minder kosten verzuim, hogere productiviteit	+

Hoe duurzaam bekostigen?

Deze SROI laat zien dat de kosten en baten niet vanzelf gelijkmatig bij de belanghebbenden vallen. De mensen uit de doelgroep – die aan activiteiten deelnemen - ervaren de grootste sociale opbrengst: een toename in kwaliteit van leven. De grootste economische opbrengst zit bij de zorgverzekeraar: besparing op Zvw kosten (m.n. besparing op medisch specialistische zorg en farmacie). De grootste kosten zitten bij de actoren in de wijk (tijd), de zorgverzekeraar (vergoedingen Zvw) én de gemeente (lokale aanjager en kosten extra activiteiten). De actoren in de wijk zetten extra tijd in waarmee kostenbesparing in de tweedelijnd wordt gerealiseerd. Dit sluit aan op de doelstellingen t.a.v. Meer Tijd Voor de Patiënt uit het IZA. Tegelijkertijd is de netto uitkomst van deze SROI analyse positief. Door integrale meerjaren afspraken te maken, waarin samen gestuurd wordt op de in deze SROI berekende uitkomsten, is het mogelijk om dit *wrong pocket* probleem te adresseren. Het GALA en de SPUK gelden kunnen hiervoor ingezet worden.

Inbreng

per belanghebbende



Totaal: €2.1M

Opbrengst

per belanghebbende



Totaal: €8.6M

Impactclaim

De volledige opbrengst is bijna nooit in z'n geheel toe te schrijven aan één aanpak. Wat gebeurt toch wel en wat is toe te schrijven aan andere initiatieven? In deze SROI gaan we uit van een impactclaim van **10% tot 50%** (verschillend per opbrengst): deze percentages schrijven we toe aan de aanpak. Dit deel van de berekende opbrengst treedt dus niet spontaan op, wordt niet door andere initiatieven veroorzaakt en is **alleen aan de Gezond Wijdemeren aanpak toe te schrijven**.

SROI Ratio **4,1** ±25%

De SROI Ratio vóór de update was **3,9** ±25%

“De grootste economische opbrengst is voor de zorgverzekeraars: met name door een besparing op medisch specialistische zorg en **farmacie**.”

Leefstijlapotheker opleiding

Gezondheidshuis Actieplan (GAP)

Marjolein Roggen

25-11-2024

Wat wil ik bereikt hebben en ideeën

- ▶ Leefstijl standaard (een op te pakken) onderdeel maken van reeds ontwikkelde en te ontwikkelen zorgprogramma's:
 - ▶ Handvaten bieden aan apothekers om aandacht te kunnen geven aan leefstijl i.r.t. een specifiek zorgprogramma: ideeën en materialen
- ▶ Voorbeelden zorgprogramma's en ideeën:
 - ▶ Passende zorg bij dementie: in week van dementie → leefstijlzuil waarin aandacht gegeven kan worden aan mantelzorgers en naasten met posters, materialen en diensten/netwerk.
 - ▶ Passende zorg bij astma en COPD: aandacht aan stoppen met roken, voeding, beweging. Leefstijlzuil in week van longfonds. VBA stoppen met roken.
 - ▶ Valpreventie: VBA stoppen met roken, voeding, beweging, samenwerking fysio/beweegprogramma's. Leefstijlzuil in week van valpreventie. Bij EU waarschuwen valrisico (sticker 'verhogen valriso' op doosje).
 - ▶ Evalueren PPI gebruik: VBA maagklachten bij EU PPI (verwijzing thuisarts, keuzehulp maagklachten)

Hoe

Belemmeringen:

Tijd en draagvlak

Hulpbronnen:

Website opleiding tot leefstijl apotheker.nl, met tot nu toe verzamelde ideeën, praktijk apothekers, literatuur

Acties:

Eerst uitzoeken wat er al bekend is per onderwerp op gebied van leefstijl en wat er al gedaan wordt (best practices ophalen). Is continue proces van updaten zorgprogramma's (jaarlijks).

Buddy:

Klankbordgroep Zorg en leefstijl apothekers binnen o.a. PACT